

**ДНЕВНИК
ИНДИВИДУАЛЬНОГО
ПРОГРЕССА**



любимое фото

Фамилия

Имя

Отчество

Класс

Период ведения дневника:

С _____ 200__г.

По _____ 200__г.



№ п/п	Умею ли я учиться?						
	5	4	3	2	1		
1.	Мне нравится учиться	5	4	3	2	1	не нравится
2.	Я умею организовать рабочее место	5	4	3	2	1	не умею
3.	Я соблюдаю режим труда и отдыха	5	4	3	2	1	не соблюдаю
4.	Я всегда планирую свои занятия	5	4	3	2	1	не планирую
5.	Я умею распределять время	5	4	3	2	1	не умею
6.	Я умею работать с книгой	5	4	3	2	1	не умею
7.	Я умею конспектировать текст	5	4	3	2	1	не умею
8.	Я всегда внимателен на уроках	5	4	3	2	1	невнимателен
9.	Я умею наблюдать	5	4	3	2	1	не умею
10.	Я регулярно тренирую память	5	4	3	2	1	не тренирую
11.	Я умею работать с компьютером	5	4	3	2	1	не умею
12.	Я умею логически мыслить	5	4	3	2	1	не умею
13.	Я умею выделять главное	5	4	3	2	1	не умею
14.	Я умею писать сочинения	5	4	3	2	1	не умею
15.	Я всегда добиваюсь решения задачи	5	4	3	2	1	не добиваюсь
16.	Я успеваю выполнить домашние задания	5	4	3	2	1	не успеваю
17.	Я могу объективно оценить себя	5	4	3	2	1	не могу
18.	Я всегда анализирую итоги работы	5	4	3	2	1	не анализирую

Попробуй оценить себя по пятибалльной системе по каждому из 18 пунктов. Попроси родителей и учителей, друзей оценить тебя. Внеси данные в аналитическую таблицу, сравни и проанализируй полученные результаты.

№	Аналитическая таблица «Умею ли я учиться?»	О ц е н к а							
		твоя		родителей		учителей		друзей	
		Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
1.	Мне нравится учиться								
2.	Я умею организовать рабочее место								
3.	Я соблюдаю режим труда и отдыха								
4.	Я всегда планирую свои занятия								
5.	Я умею распределять время								
6.	Я умею работать с книгой								
7.	Я умею конспектировать текст								
8.	Я всегда внимателен на уроках								
9.	Я умею наблюдать								
10.	Я регулярно тренирую память								
11.	Я умею работать с компьютером								
12.	Я умею логически мыслить								
13.	Я умею выделять главное								
14.	Я умею писать сочинения								
15.	Я всегда добиваюсь решения задачи								
16.	Я успеваю выполнить домашние задания								
17.	Я могу объективно оценить себя								
18.	Я всегда анализирую итоги работы								
	Итого среднее значение								

I. Мои достоинства

Я о себе

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Родители обо мне

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Учителя обо мне

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Друзья обо мне

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

II. Мои цели на этот учебный год:

1. Развить в себе: (черты характера, привычки, память, внимание и т.д.)

✓

✓

✓

2. Достичь в учебе:

✓

✓

✓

3. Обдумать выбор будущей профессии:

✓

✓

✓

4. Научиться в отношениях с другими людьми:

✓

✓

✓

5. Организовать моё свободное время:

✓

✓

✓

Другое

✓

✓

✓

У меня всё получится!

Январь /Итоги месяца

1) Главное моё достижение этого месяца - _____

2) Наиболее важное для меня событие месяца -

3) Лучшие уроки месяца - _____

4) Я смог преодолеть _____

5) Я смог изменить в себе _____

6) Я помог _____

7) Я прочитал _____

8) Я побывал _____

9) Моё задание себе на следующий месяц _____

10) Пожелания мне от родителей и других людей

У меня всё получится!

Февраль/Итоги месяца

1) Главное моё достижение этого месяца - _____

2) Наиболее важное для меня событие месяца -

3) Лучшие уроки месяца - _____

4) Я смог преодолеть _____

5) Я смог изменить в себе _____

6) Я помог _____

7) Я прочитал _____

8) Я побывал _____

9) Моё задание себе на следующий месяц _____

10) Пожелания мне от родителей и других людей

**У меня всё получится!
Март/Итоги месяца**

1) Главное моё достижение этого месяца - _____

2) Наиболее важное для меня событие месяца - _____

3) Лучшие уроки месяца - _____

4) Я смог преодолеть _____

5) Я смог изменить в себе _____

6) Я помог _____

7) Я прочитал _____

8) Я побывал _____

9) Моё задание себе на следующий месяц _____

10) Пожелания мне от родителей и других людей

У меня всё получится!

Апрель/Итоги месяца

1) Главное моё достижение этого месяца - _____

2) Наиболее важное для меня событие месяца - _____

3) Лучшие уроки месяца - _____

4) Я смог преодолеть _____

5) Я смог изменить в себе _____

6) Я помог _____

7) Я прочитал _____

8) Я побывал _____

9) Моё задание себе на следующий месяц _____

10) Пожелания мне от родителей и других людей

У меня всё получится!

Май/Итоги месяца

1) Главное моё достижение этого месяца - _____

2) Наиболее важное для меня событие месяца - _____

3) Лучшие уроки месяца - _____

4) Я смог преодолеть _____

5) Я смог изменить в себе _____

6) Я помог _____

7) Я прочитал _____

8) Я побывал _____

9) Моё задание себе на следующий месяц _____

10) Пожелания мне от родителей и других людей

У меня всё получится!

Основные итоги года

1. Мои главные победы

- в учебе:

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

- в выборе будущей профессии:

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

- в отношениях с другими людьми:

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

- в организации свободного времени:

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____



2. Мои главные помощники

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

3. Трудности, с которыми встретился

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

4. Летом мне предстоит

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Попробуй повторно, в конце года, оценить себя по пятибалльной системе по каждому из 18 пунктов. Попроси родителей и учителей, друзей оценить тебя. Внеси данные в аналитическую таблицу, сравни и проанализируй полученные результаты.



